



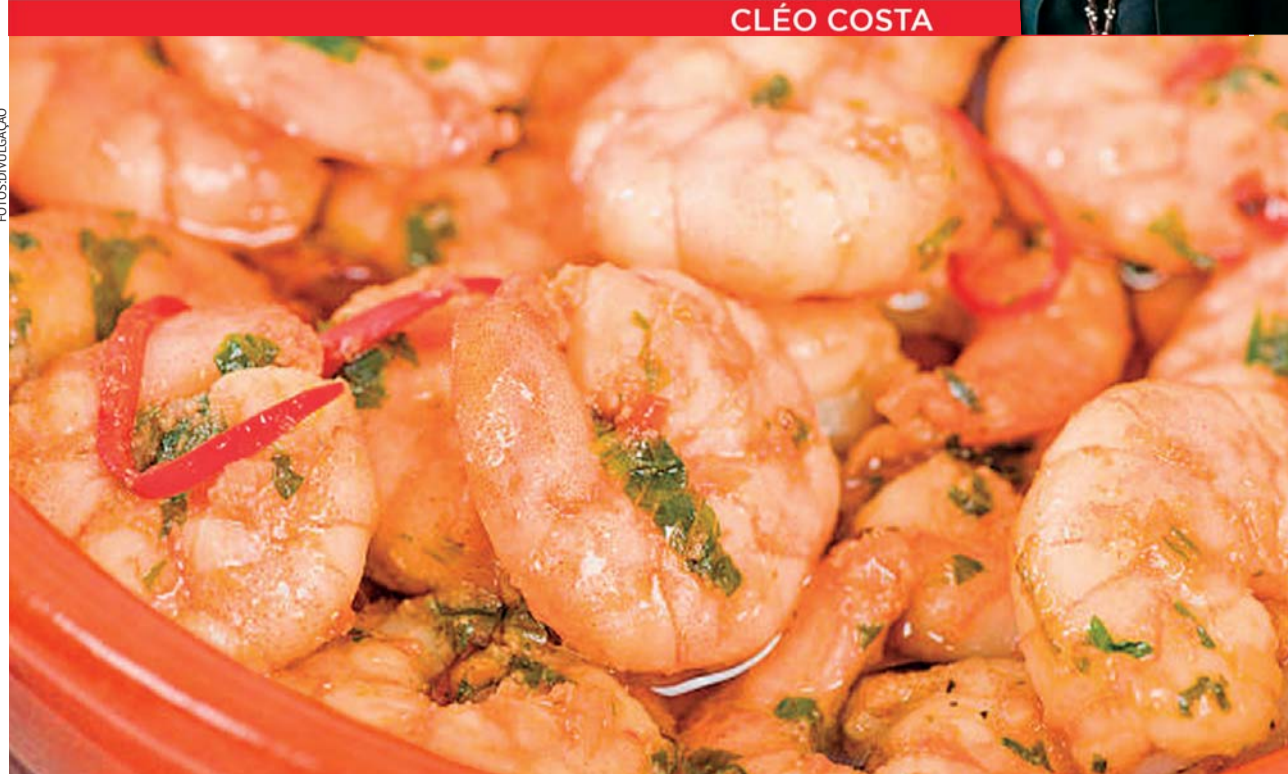
# cruzada

A pequena distância A do leite é matéria- prima da manteiga	Cortar, em inglês Emitir vôzes	Um dos 4 tipos sanguíneos	Reserva natural de energia solar	Porém, contudo Divindade mitológica dos rios
Violenta; possessa Isoladas; separadas			(?) Barbo- sas; a Agua- da Hóia Incomodo	Distintivo da geração romântica (LIT.)
O maior lugar da laura brasileira			O Galo (lut.) (sigla) Inimigo do Pepeye	
Bebida apreciada em Minas Gerais	Choque (p. ext.) Não ter- minada	Lugar de mulheres libertinas	A deusa Jaci dos indígenas Crença	O dia decisivo Levada ao chão
O clima do Saara à noite	Riscar sobre o papel Estelar		Departa- mento Pessoal (abrev.)	
Lider na luta pelo Estado Palestino				
Espécie de formiga (p.)				
Cidade da Colúmbia		Vibora de locais secos Posto do Exército		
O país defendido pelo ETA Sinal			O perdido à teoria de Darwin	O chefe etiope
			Termina- ção da segunda conjugação	Antes de Cristo (abrev.) Chega
O Univer- so, em oposição ao homem	Que se dei- xa comer 100, em romanos			

D	E	G	L	M
A	P	A	R	T
T	E	I	U	R
G	A	R	A	P
T	R	O	B	A
N	R	L	U	A
A	R	A	F	A
C	A	B	E	C
C	A	L	I	A
M	A	R	C	A
D	A	B	A	L
M	A	C	R	O

# CONEXÃO ESPANHA

CLÉO COSTA



## Espanha, terceiro país com a melhor comida do mundo

Um dos destinos preferidos dos turistas por sua gastronomia

A Espanha é um país famoso por seus vinhos e óleo de oliva, consequentemente por seus produtos de qualidade, existe uma excelente gastronomia, pratos típicos bastante variados que vão desde uma simples tortilla de batatas, torta de ovo, até um requintado paella, arroz com frutos do mar.

O país é um segundo mais visitado do mundo perdendo apenas para França e em terceiro lugar estar Estados Unidos. E este ano Espanha foi eleita o terceiro país do mundo com a melhor comida, de acordo com o guia gastronômico internacional online Taste Atlas, a enciclopédia culinária online mundial, com base na votação do público em 2022. De acordo com os dados obtidos, que avaliam os ingredientes, pratos e bebidas.

De acordo com este último ranking da Taste Atlas, o jamón ibérico 100% de bolota, o queijo Manchego curado, as espetadas e as gambas grelhadas são os pratos mais valorizados da cozinha espanhola que o colocam nesta terceira posição.

O prato tradicional nacional mais votado foi os Camarões ao alho, que realmente é maravilhoso. Com essa informação você já sabe que ao chegar na Espanha não pode deixar de fazer um tour gastronômico.



CLÉO COSTA com um grupo de jornalistas Ibero-americanos em Madri

E para quem ama comer bem, deixamos a lista dos tops 10 por países: 1- Itália; 2- Grécia; 3- Espanha; 4- Japão; 5- Índia; 6- Méx-

ico; 7-Turquia; 8- Estados Unidos; 9-França; 10- Peru.

Boa Semana, e até a próxima Conexão Espanha.



JÁMON



TORTILLA DE BATATA



PAELLA

# horóscopo

**ÁRIES** - Os sentimentos são expostos e você está totalmente envolvido. Mas agora vêm as responsabilidades e os movimentos que devem ser realizados para que você obtenha a liberdade de que precisa para viver essa história.

**TOURO** - Torna-se necessário levar em consideração os limites de uma situação e as responsabilidades envolvidas. Busque avaliar suas escolhas levando em consideração dois temas importantes: os afetos e os movimentos financeiros.

**GÊMEOS** - É um bom dia para cuidar muito bem das palavras que saem da sua boca, contudo se expresse e coloque o que está entalado na garganta, mas com sabedoria. Não é um bom dia para viajar e problemas podem surgir no trânsito, então tome cuidado.

**LEÃO** - Um corte ou o afastamento de uma pessoa pode ser um caminho para dar fluxo e espaços para novos sentimentos. Se você vive um triângulo amoroso, é momento de definir essa situação. Você pode se sentir cobrado.

**VIRGEM** - É preciso se conscientizar das mudanças necessárias para que a sua jornada seja leve. O céu pede autoconhecimento para nutrir a autoestima e entender todo o processo emocional gerado pela autocobrança.

**LIBRA** - Seja flexível para desenvolver os seus projetos. As cobranças são altas e imprevistos podem acontecer. O importante para este dia é amadurecer suas ideias e ficar aberto para encontrar soluções criativas.

**ESCORPIÃO** - Com flexibilidade, você vai percebendo as pessoas em quem você pode confiar e também vai se adaptando a novas circunstâncias e experiências em sua jornada. A profissão passa por reciclagem, por isso novos caminhos podem se apresentar.

**SAGITÁRIO** - O dia pede flexibilidade para interagir com notícias e pessoas. Evite jogar informações de uma maneira solta. Para resolver situações importantes, é preciso ter maturidade e habilidade para transmitir informações.

**CAPRICÓRNIO** - É positivo mudar o seu olhar em relação a uma situação, para resolver uma questão financeira, com foco em recursos compartilhados. Para obter soluções, é preciso entender que você não terá o controle absoluto dessa experiência.

**AQUÁRIO** - Hoje é um dia de cobranças e de aprender a impor limites e também a aceitar os limites numa relação. Uma pessoa importante na sua trajetória passa por desafios e o céu pede flexibilidade e empatia para se colocar no lugar dela.

**PEIXES** - A sua agenda de trabalho pode sofrer imprevistos. O dia pede flexibilidade para interagir com percalços e será importante desenvolver uma comunicação objetiva e criativa. O céu também pede atenção com demissões e situações que podem sair do seu controle.

# televisão

**TV MEIO NORTE**  
00:00 CINE MN CLASSICOS:  
ANTES E DEPOIS  
02:00 CINE PRIME:  
CAMPO DOS SONHOS  
04:00 VOZ DO POVO  
06:00 BOM DIA MEIO NORTE  
08:25 INF. CONCESSIONÁRIAS  
08:26 DROP OPORTUNIDADES  
08:27 INFORME MN - MANHÃ  
08:30 REVISTA MEIO NORTE  
09:45 INF. CONCESSIONÁRIAS  
09:46 INFORME MN - MANHÃ  
09:50 RONDA DO POVÃO  
11:30 INFORME MN - MANHÃ  
11:34 RONDA NACIONAL  
13:00 AGORA  
15:00 O PODER DO JOGO  
16:00 INFORME MN - TARDE  
16:05 VIDA DE ARTISTA  
18:00 INFORME MN - TARDE  
18:05 MN 40 GRAUS  
19:59 DROP OPORTUNIDADES  
20:00 PROG. CIÊNCIA POLÍTICA  
21:30 ESPAÇO GOURMET  
22:30 GENTE E NEGÓCIOS  
23:15 JOÃO CLAUDIO EM CASA  
00:15 AGORA

**RADIO MEIO NORTE**  
0H - MADRUGADA MN  
3H - VOZ DO POVO  
7H - 99 SHOW  
9H - SHOW DA MANHA  
12H - EMOÇÕES  
13H - RASGA RASGA  
15H - PROGRAMA DO GARROTE  
17H - GARAPA  
20H - VOZ DO BRASIL  
21H - HORA DA SAUDADE  
**BOA FM**  
0H - MADRUGADA DA BOA  
6H - BOM DIA 94  
10H - MANHÃ DA BOA  
12H - BAPHON  
14H - TARDE QUENTE DA BOA  
18H - BOA MIX  
20H - VOZ DO BRASIL  
21H - NOITE DA BOA  
**RÁDIO COCAIS**  
6H - PRIMEIRA CLASSE  
10H - ESTILO COCAIS  
12H - INESQUECÍVEIS  
16H - POESIA ACUSTICA  
20H - MÚSICA  
**RÁDIO JORNAL**  
6H45 - NOTÍCIAS DA BOA  
8H45 - DIÁLOGO FRANCO  
10H45 - BANCA DE SAPATEIRO  
12H45- PROG. DA TV CULTURA

# CRÍTICA - 2022 NA TV

## Retrato de um ano que sai de cena

JOÃO EDUARDO LIMA  
ESPECIAL PARA O ARTE & FEST

É compreensível a preocupação de se limpar as gavetas de 2022, ainda mais em se tratando de um ano televisivo mais de retomadas do que de novidades. Na TV aberta, imperou o mais do mesmo. O grosso de seus talentos foi para o streaming da casa. Vide "Todas as Flores". Novela das nove virou sinônimo de rejeição nacional. Rede aberta e vídeo sobre demanda passaram a conviver em um terreno minado. A pressa em fechar o texto acabou tendo de imperar para que o ano recebesse um balanço rápido.

Confinado no "Alerta Nacional" e no "Brasil Urgente", o sensacionalismo policiaisco perdeu terreno para a verborragia política e negacionista de

programas e comentaristas da Jovem Pan News na TV paga. Idiotice essa que já cobra o seu preço - Burger King, Fiat, iG, Natura, Oi e Tim tiraram seus anúncios da emissora de estimulação do bolsonarismo. Conduta essa que tentou ser seguida pela Record, mas esbarrou em Mariana Godoy e seus comentários liberais no "Fala Brasil" (é aquela jornalista da "live bizarra").

A cultura do se espremer sai sangue acabou vertendo para o horário eleitoral, os debates e as ruas. A apelação de criminosos de camisa da Seleção após o segundo turno quase ofuscou a participação da equipe de Tite no Mundial do Catar. Cantores sertanejos se dobraram para uma anti-democracia que não prosperou, a não ser na boca suja de

alguns "especialistas" e "comentaristas" de beira de rodovia. As imbecilidades, felizmente, não passaram da Cássia Kiss na porta do Comando Militar do Sudeste, no Rio.

Np apagar das luzes de 2022, a Copa tardia orava por Pelé. O rei do futebol e sua morte mexeu com a retrospectiva da Record, uma das últimas que estavam nos planejamentos das redes. O ano de 2022 deixou para a televisão lições nas coberturas da guerra da Ucrânia e das crônicas policiais que se desenhavam em São João de Meriti, no Bairro de Fátima e Foz do Iguaçu. Os horrores que foram além da polarização partidária e das conspirações sobre as urnas e institutos de pesquisa. A pauta que acende a luz de um novo ano. Feliz 2023.